

INHALT



– Diese markierten Beiträge können Sie auch hören.

EINLEITUNG

3 Editorial & Gedanken zum Titelbild

ERFAHRUNG

- 4 **Bei mir ist es so:**
Die Kinderärztin **Britta Mundhenk** fragt immer nach den Stärken eines Kindes.
- 5 **Bettina Prestin weiß aus eigener Erfahrung,** wie anstrengend es sein kann, Kinder zu begleiten, aber auch wie hilfreich eine Gebetspartnerschaft ist.
- 5 **„Es ist ein Vorrecht, eine Wegstrecke mitzugehen“**, ist die Ergotherapeutin Erika Schiffner überzeugt.
- 6 **Ausgeglichene Eltern vermitteln Vertrauen.** Davon ist der Vater eines schwerbehinderten Sohnes, Carsten Holdorf, überzeugt.

TITELTHEMA



8 **Wir stärken wir die Gesundheitskompetenz in jungen Familien?** Fragt der Kinderarzt Stefan Hammann, der selber Vater und Großvater ist.

10 **Abhängigkeitserkrankungen in jungen Familien.** Die Psychiaterin Dorothee Deuker schreibt über Probleme und Hilfsmöglichkeiten.



13 **Familien begleiten aus Leidenschaft.** Das sieht Silke de Jong als ihre Aufgabe in Beruf und Gemeinde an

16 **Starke Familien** – wie Kirchengemeinden sie unterstützen können. Esther Frost hat als Familienhebamme viele Familien in schwierigen Lagen begleitet.



18 **In der Familie Gott erleben**
Wie kann religiöse Kindererziehung heute gelingen? Die Umstände sind anders; das Ziel bleibt: Kinder sollen erfahren, was es heißt, Gott zu vertrauen.

28 **Mitgefühl statt Mitleid** und was das mit Familien zu tun hat, weiß Andreas Rieck.

HEILSAM – GESUNDHEIT FÖRDERN IN KIRCHENGEMEINDEN

20 Editorial

21 **Gemeinde und Sozialwerk Hand in Hand.**

Frank Fornaçon sprach mit dem leitenden Sozialpädagogen der Hamburger Arche und deren Zusammenarbeit mit Kirchengemeinden.



23 **Heilsames Kurzgespräch beim Segnungsgebet** mit kranken Menschen. Wie das gelingen kann, beschreibt Georg Schiffner.

26 **Segnung und Sendung von Gesundheitsfachleuten in der Gemeinde.** Wir stellen die Ergebnisse einer Umfrage vor.

FEATURE

30 **Rechtlose Frauen mitten in Deutschland.**

Die Vorsitzende des Vereins Perlenschatz, Anette Bauscher, stellt ihre Arbeit vor.

FÜR SIE GELESEN

- 37 **Anna Böck, Joy Katzmarzik, Pia und der Elefant im Raum, Wenn Kinder trauern,** Ein empfehlenswertes Vorlesebuch mit wichtigen Hinweisen für die Vorlesenden, besprochen von Frank Fornaçon
- 37 **Julia Schönbeck, Nicht ohne uns, Warum eine inklusive Kirche mehr braucht als Rollstuhlrampen.** Empfohlen von Frank Fornaçon

PERSÖNLICH FÜR SIE

36 **Im Brief an die Patienten** werden die Patienten ermutigt, Partei zu ergreifen für die Interessen von Familien.

Redaktionskreis: Dr. med. Dorothee Deuker (Mülheim an der Ruhr), Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie; Pastor i.R. Frank Fornaçon (Ahnatal), Redaktion ChrisCare; Nele Grasshoff (Hamburg), Pastorin, Gesundheits- und Krankenpflegerin; Prof. Dr. rer. cur. Annette Meussling-Sentpali (Regensburg), Professorin Pflegewissenschaft, OTH Regensburg; Verena Peiß (Rosenheim), Klinische Linguistin; Andreas Rieck (Stuttgart), Referent im Bereich Weiterbildung und Spiritualität, Marienhospital Stuttgart; Dr. med. Georg Schiffner (Aumühle), Vorstand CiG, Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie, Palliativmedizin Aumühle; Vorsitzender CiG; Pastoralreferent Bruno Schrage (Köln), Dipl. Theologe, Dipl. Caritas-Wissenschaftler, Referent für Caritaspastoral im Erzbistum Köln; Dr. phil. Sara Voss, psychologische Psychotherapeutin, Zeven; Dr. phil. Hans-Arved Willberg (Karlsruhe) Sozial- und Verhaltenswissenschaftler, Theologe, Philosoph und Pastoraltherapeut