

INHALT

EINLEITUNG

3 Editorial & Gedanken zum Titelbild

ERFAHRUNG

5 Bei mir ist es so

Gleich sechs unserer Leser berichten, wie ihnen Humor und Lebensfreude im Beruf weiterhilft.

25 Freude und Glück verändern Menschen

Davon ist die langjährige Hebamme Reinhild Bohlmann überzeugt. Sie berichtet von Schmerz und Freude bei einer Geburt.

TITELTHEMA

8 Human – Humor – Humus

Die Ärztin und Psychotherapeutin Claudia Scharck berichtet über Humor und Lebensfreude in der Therapie.

16 Die Segel richtig setzen

Wie man Gründe zur Freude finden kann, berichtet die Altmeisterin der Logotherapie Elisabeth Lukas. Die Fragen stellt Michael Ragg.

22 Es läuft richtig gut!

Hans-Arved Willberg untersucht Glück und Segen der Flow-Erfahrung.

28 Heilsame Sprache

Im Umgang mit Patienten hat der Arzt Georg Schiffner gelernt, was Sprache bewirken kann.

34 Wenn die Lebensfreude auf der Strecke blieb...

Einblicke in die Beratungspraxis bietet der Stuttgarter Andreas Rieck, der in einer großen Klinik für die Weiterbildung und Spiritualität verantwortlich ist.

INTERVIEW

12 Auf ein Lächeln mit Elimar Brandt

Elimar Brandt ist schon 75 Jahre alt. Aber er kann es nicht lassen, mit und für Menschen mit einem Handycap umzugehen.

26 Im letzten Zuhause wird viel gelacht

Davon ist die Pflegedienstleiterin eines Hospizes in Lübeck überzeugt.

SPIRITUALITÄT

32 Jesu, meine Freude

Eine Kirchenmusikerin geht auf die Erfahrungen mit dem alten Kirchenlied ein.

REPORTAGE

11 Poem of Pearls

Ein Ausstellungsprojekt anlässlich der documenta 15 in Kassel.

FÜR SIE GELESEN

37 Sinnorientierung und Tiefgangprinzip in Coaching und Beratung

Das Buch hilft, „einfacher zum Wesentlichen zu gelangen.“

NACHRICHTEN

30 Aktuelles aus der Forschung

In Fortsetzung zur ChrisCare 2 geht es noch einmal um die Bedeutung der Dankbarkeitsforschung, über die Hans-Arved Willberg schreibt.

PERSÖNLICH FÜR SIE

37 Humor ist eine Geistesgabe, die in der Bibel nicht ausdrücklich vorkommt, meint Pastor i.R. Frank Fornaçon

Redaktionskreis: Pastor Frank Fornaçon (Ahnatal), Redaktion ChrisCare; Bettina Gundlach (Aumühle), Ärztin im Sozialpsychiatrischen Dienst, Günther Gundlach (Aumühle), Geschäftsführer CiG; Prof. Dr. rer. cur. Annette Meussling-Sentpali (Regensburg), Professorin Pflegewissenschaft, OTH Regensburg; Andreas Rieck (Stuttgart), Referent im Bereich Weiterbildung und Spiritualität, Marienhospital Stuttgart; Dr. med. Georg Schiffner (Aumühle), Chefarzt Geriatriezentrum Wilhelmsburger Krankenhaus Groß-Sand, Hamburg, Vorsitzender CiG; Pastoralreferent Bruno Schrage (Köln), Dipl. Theologe, Dipl. Caritas-Wissenschaftler, Referent für Caritaspastoral im Erzbistum Köln; Dr. phil. Hans-Arved Willberg (Karlsruhe) Sozial- und Verhaltenswissenschaftler, Theologe, Philosoph und Pastoraltherapeut; Nele Grasshoff (Berlin), Theologin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Seelsorgerin in einem Berliner Seniorenheim