

INHALT

EINLEITUNG

3 Editorial & Gedanken zum Titelbild

ERFAHRUNG

4 Wir brauchen mehr Mutanfälle

Nele Grasshoff berichtet als neues Mitglied im Redaktionskreis von ihrem persönlichen Umgang mit Wut.

11 Räumt die Barrieren weg

Frank Fornaçon hat Anregungen, wie Kirchengemeinden einladend für Menschen mit akuten und chronischen Handicaps werden können.

22 Glauben tut gut

Erfahrungen eines Arztes, der seinen Patienten signalisiert, dass er auch für nichtmedizinische Fragen ansprechbar ist.

TITELTHEMA

5 Was habt ihr aus meinem Zuhause gemacht?

Jesus wurde wütend, als er sah, wie die Menschen den Tempel Gottes missbrauchten. Hans-Arved Willberg beleuchtet die Hintergründe.

8 Gut mit Wut

In seiner Beratungspraxis lernt Andreas Rieck viele Menschen kennen, die mit ihrer Wut mal konstruktiv, mal destruktiv umgehen.

28 Ein Plädoyer für die Wut

Heidrun Dörken warnt vor Selbstüberschätzung im Umgang mit der eigenen Wut.

32 Vergebung ist der Weg ins Licht

Für das Online-Magazin Mindo gab der Hanauer Theologe und Psychotherapeut Matthias Hipler ein Interview über die heilsame Wirkung von Vergebung.

INTERVIEW

14 Klinikseelsorge. Begleiter und Zuhörer

Matthias Dettenhoffer fragt den Klinikseelsorger seines Krankenhauses nach dessen Erfahrungen in der Coronapandemie.

FÜR SIE GELESEN

34 - Lass dich nicht im Stich rät der Bestsellerautor Pierre Stutz und hilft zu einem gesunden Umgang mit der eigenen Wut.

- **Die Leidtragenden**, das Buch des Elstaler Theologen Dirk Sager über den Schmerz im Alten Testament hilft zu einem tieferen Einblick in die Bibel, die ein realistisches Bild von menschlichem Leid kennt.

- **Gottesdienste und Andachten** gehören zum traditionellen Angebot diakonischer Einrichtungen. Ohne sie fehlt Entscheidendes. Aber wie können diese für alle Beteiligten gewinnbringend gestaltet werden?

SPIRITUALITÄT

25 Thomas von Kempfen ist auch nach 550 Jahren ein geistlicher Wegbegleiter.

Der mit Patienten vertraute Oberarzt Joachim Schnürle entdeckt in den alten Schriften aktuelle Hilfen für einen ganzheitlichen Therapieansatz.

NACHRICHTEN

25 Aktuelles aus der Forschung

Hans-Arved Willberg berichtet über die Anliegen eines Europäischen Kongresses und dokumentiert einen Beitrag von Robert E. Emmons zur Dankbarkeitsforschung.

PERSÖNLICH FÜR SIE

36 Bettina Gundlach begegnet als Amtsärztin häufig Menschen, die voller Wut und Verzweiflung sind. Ihnen macht sie Mut, angemessen mit der Wut umzugehen.

Redaktionskreis: Pastor Frank Fornaçon (Ahnatal), Redaktion ChrisCare; Bettina Gundlach (Aumühle), Ärztin im Sozialpsychiatrischen Dienst, Günther Gundlach (Aumühle), Geschäftsführer CiG; Prof. Dr. rer. cur. Annette Meussling-Sentpali, Professorin Pflegewissenschaft, OTH Regensburg; Andreas Rieck (Stuttgart), Referent im Bereich Weiterbildung und Spiritualität, Marienhospital Stuttgart; Dr. med. Georg Schiffner (Aumühle), Chefarzt Geriatriezentrum Wilhelmsburger Krankenhaus Groß-Sand, Hamburg, Vorsitzender CiG; Pastoralreferent Bruno Schrage (Köln), Dipl. Theologe, Dipl. Caritas-Wissenschaftler, Referent für Caritaspastoral im Erzbistum Köln; Dr. phil. Hans-Arved Willberg Sozial- und Verhaltenswissenschaftler, Theologe, Philosoph und Pastoraltherapeut (Kallsruhe); Nele Grasshoff, Theologin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Seelsorgerin in einem Berliner Seniorenheim