

INHALT

EINLEITUNG

4 Editorial & Gedanken zum Titelbild

ERFAHRUNG

5 Bei mir ist es so

Eine Physiotherapeutin, ein niedergelassener Arzt, eine Krankenschwester, die Hebamme wird, und zwei Gesundheits- und Krankenpflegerinnen berichten von wesentlichen Entscheidungen in ihrem beruflichen Leben.

24 Ein kleiner König

Nach fast 33 Jahren Verantwortung für Christen im Gesundheitswesen begann für Günther Gundlach ein neuer Lebensabschnitt. Er ging in den Ruhestand.

30 Die erste Adresse für Gesundheit

Während in Deutschland und der Schweiz händelringend junge Leute für medizinische Berufe gesucht werden, ist die Ausbildung in der Pflege in Afrika ein begehrtes Privileg. Die Mitarbeiterin des Deutschen Instituts für ärztliche Mission erzählt von den Gründen.

TITELTHEMA

8 Wohin geht die Reise?

Andreas Rieck ist mit vielen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Gesundheitswesen unterwegs. Er unterstützt sie dabei, den jeweils eigenen Weg zu gehen und so zufrieden zu bleiben.

11 Bleiben oder gehen?

Kann die Bibel, ein Buch, das vor Jahrtausenden entstanden ist, Impulse für das Arbeitsleben geben? Hans-Arved Willberg bringt ungewöhnliche Aspekte zur Sprache und schafft so eine interessante Spannung zwischen Bibel und Alltag.

16 Fokus Mitarbeitergesundheit

Wer immer nur das Wohl der Patientinnen und Patienten im Blick hat, der übersieht eine wichtige Zielgruppe: Die Mitarbeitenden, auf deren Selbstfürsorge es ankommt und die von ihren Arbeitgebern unterstützt werden müssen. Clara Plochberger hat sich damit in ihrem Studium intensiv befasst.

TITELTHEMA

22 Interview: Im schönsten Beruf unterwegs

Als Hebamme muss man sich auf immer neue Situationen einstellen. Entscheidungen müssen rasch gefällt und konsequent umgesetzt werden. Gilt das auch für die eigene Berufslaufbahn? Esther Frost antwortet auf Fragen der Redaktion.

25 Du hast alles richtig gemacht

Ein Redaktionsgespräch zum Thema dieser Ausgabe führen die Pflegewissenschaftlerin Annette Meussling-Sentpali, der Pastoralreferent Bruno Schrage und der Redakteur Frank Fornaçon.

32 Ich bin kein Roboter

Cornelia Coenen-Marx verfolgt seit Jahrzehnten die Entwicklung im Gesundheitswesen. Sie fordert Annahme und Wertschätzung: „Nur wer sich wertgeschätzt weiß, hat auch die Kraft, sich aktiv in Veränderungsprozesse einzubringen.“

SPRITUALITÄT

18 Eine Sehnsucht bleibt

Einen Kurswechsel in ihrem Leben beschreibt unser Redaktionsmitglied Nele Grasshoff. Hier geht es nicht um den Beruf, sondern die Zugehörigkeit zu einer Kirche.

FÜR SIE GELESEN

15 Diakonie und ökumenische Solidarität

ChrisCare ermutigt seine Leserinnen und Leser immer wieder, über den nationalen Tellerrand hinaus zu blicken. Der Bischof der evangelisch-lutherischen Kirche in Bayern, Bedford-Strohm, empfiehlt ein neues ökumenisches Dokument, das diesen weiten Horizont wiedergibt.

36 Belastungen in sozialen Berufen meistern

Hans-Arved Willberg bespricht das Buch von Andreas Rieck, Referent für Spiritualität und Weiterbildung.

37 Engagement im Ruhestand

Frank Fornaçon, selbst seit einem Jahr im Ruhestand, empfiehlt das Buch von Menschen, die ihre neu gewonnenen Freiräume sinnvoll nutzen wollen.

PERSÖNLICH FÜR SIE

37 „Ein Lächeln ist schon genug“,

meint Frank Fornaçon im Brief an die Patienten.

Redaktionskreis: Pastor Frank Fornaçon (Ahnatal), Redaktion ChrisCare; Nele Grasshoff (Berlin), Theologin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Seelsorgerin in einem Berliner Seniorenheim; Prof. Dr. rer. cur. Annette Meussling-Sentpali (Regensburg), Professorin Pflegewissenschaft, OTH Regensburg; Andreas Rieck (Stuttgart), Referent im Bereich Weiterbildung und Spiritualität, Marienhospital Stuttgart; Dr. med. Georg Schiffner (Aumühle), Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie, Palliativmedizin Geriatriezentrum Wilhelmsburger Krankenhaus Groß-Sand, Hamburg, Vorsitzender CiG; Pastoralreferent Bruno Schrage (Köln), Dipl. Theologe, Dipl. Caritas-Wissenschaftler, Referent für Caritaspastoral im Erzbistum Köln; Dr. phil. Hans-Arved Willberg (Karlsruhe) Sozial- und Verhaltenswissenschaftler, Theologe, Philosoph und Pastoraltherapeut