

# INHALT

## EINLEITUNG

### 3 Editorial & Gedanken zum Titelbild

## TITELTHEMA

### 10 Unfreiwillig, unangenehm, bedrohlich

Was geht uns die Einsamkeit im Altenheim an, wenn wir selbst nicht betroffen sind? Die Antwort gibt die Seelsorgerin Nele Grasshoff.

### 14 Caring Community gesucht

Was sich ein Arzt in der Geriatrie von Kirchengemeinden wünscht, beschreibt Georg Schiffner.

### 16 Verloren & Gefunden

Wer seine Patienten gut kennt, versteht sich auch in Zeiten der Demenz mit ihnen. Susanne Ospelkaus hat sich in die Lage eines Pflegenden und einer Bewohnerin hineinversetzt.

### 18 Einsamkeit hat Folgen

Die deutsche Bundesregierung fördert das Projekt „Kompetenznetzwerk Einsamkeit“. Aus einem der Berichte dokumentieren wir einen Textauszug von Susanne Bucker, Bochum.

### 26 Gute und schlechte Einsamkeit

Hans-Arved Willberg gibt Hinweise, wie man Vereinsamung entgegentreten kann.

### 29 Der Einsame und sein Gott

Für die Menschen der Bibel ist Einsamkeit mit dem Gefühl von Gottferne verbunden. Sie wird zur Anfechtung. Frank Fornaçon's Beobachtungen an biblischen Texten.

### 32 Der Kehlkopf und die Einsamkeit

Wenn zwei Linguistinnen, Verena Peis und Martha Kring, ihre Erfahrungen mit den Folgen einer Sprach- oder Sprechstörung zusammentragen, entsteht daraus ein lesenswerter Beitrag.

## TITELTHEMA

### 34 Einsamkeit im Beruf – eine Einsamkeitsfalle?

Bettina Gundlach rät zu einem ausgewogenen Verhältnis von Aktion und Kontemplation.

## SPIRITUALITÄT

### 12 Eine Wohltat für Kranke und Gesunde

Christoph Siekermann berichtet über die Patientengottesdienste in Siegen. Sie tun nicht nur Kranken gut.

### 30 „Wie dich selbst“

Der Autor weiß aus eigener Erfahrung, wie wichtig Selbstfürsorge ist. Daniel Reichwalds „Psychologischer Kommentar“ ermutigt dazu.

## AKTUELLES AUS DER FORSCHUNG

### 22 Moralische Verletzung

Schwere Schäden durch traumatische Überforderung. Die gibt es nicht nur im Krieg, sondern auch in Zeiten der Pandemie. Hans-Arved Willberg berichtet von einem Kongress und hat dort auch erfahren, dass spirituelle Ressourcen bei der Bewältigung helfen.

## FÜR SIE GELESEN

### 36 My Body is not a Prayer Request –

„Mein Körper ist kein Anlass zur Fürbitte“, meint die körperbehinderte amerikanische Literaturwissenschaftlerin Amy Kenny, deren Buch Frank Fornaçon gelesen hat.

### 37 Wie Gesundheitsberufe einsame Menschen verstehen, unterstützen und integrieren können,

beschreibt Thomas Hax-Schoppenhorst, dessen Buch „Das Einsamkeitsbuch“ Frank Fornaçon vorstellt.

## PERSÖNLICH FÜR SIE

36 Wer allein ist, kann verhindern, zu vereinsamen. Es kommt darauf an, alltägliche Gespräche zu sozialen Interaktionen zu nutzen. Anregungen von Pastor Frank Fornaçon.