

# INHALT

## EINLEITUNG

### 3 Editorial & Gedanken zum Titelbild

## ERFAHRUNG

### 15 Bei mir ist es so

Der eine ist dankbar für die Patienten,  
der andere für die MitarbeiterInnen

### 24 Mein Weihnachtswunder

## CHRISTLICHER GESUNDHEITSKONGRESS

### 26 Christlicher Gesundheitskongress

Woran erinnern sich die Teilnehmer des  
Kongresses 2018?

### 27 Christlicher Gesundheitspreis

Wäre Ihr Projekt nicht ein würdiger Preisträger?

## TITELTHEMA

### 4 Die gelebte Dankbarkeit

Hans-Arved Willberg zeigt sie an Jesu  
Gleichnis vom Barmherzigen Samariter

### 10 Abenteuer Dankbarkeitskultur

Georg Schiffner sieht Chancen im Klinikalltag

### 12 Wer danken kann, ist glücklich

Cornelia Coenen-Marx sieht in der Dankbarkeit  
ein Geschenk

### 16 Jesus tut gut

Frank Fornaçon zeigt, wie aus einem Wunder  
ein Zeichen wird

### 18 Viel komplexer als gedacht

Sabine Zöllner forscht zur Dankbarkeit in  
den Kulturen

## REPORTAGE

### 22 CiGstarter macht sich auf den Weg

Simon Reinle ist einer der CiGstarter, die  
Beruf und Glaube in Einklang bringen wollen

## NACHRICHTEN

### 30 Nachrichten

Risiken der Meditation  
Religion und Gesundheit in Minderheiten  
Vorstellung verändert Einstellungen  
Religion beeinflusst Mediziner  
US-Kliniken behalten Entscheidungsfreiheit  
Ernährung und psychische Gesundheit

## FÜR SIE GELESEN

### 34 Genießen mit allen Sinnen

Kein Kochbuch wie jedes andere

### 365 Gründe für Dankbarkeit

Jeden Tag dankbar genießen

## PRAXIS

### 7 Eine praktische Übung

Andreas Rieck hilft, die Ressource Dankbarkeit  
zu entdecken

## LYRIK

### 36 Täglich zu singen

Matthias Claudius guter Rat

## LESERBRIEFE / PERSÖNLICH FÜR SIE

### 28 Leserbrief

### 33 Persönlich für Sie

Patientenbrief

## TERMINE / IMPRESSUM

### 35 Termine / 38 Impressum

**Redaktionskreis:** Friedhilde Bartels (Hamburg), Pflegedienstleitung i. R., Referentin und Autorin für Aktivierend-therapeutische Pflege in der Geriatrie; Pastor Frank Fornaçon (Ahnatal), Redaktion ChrisCare; Bettina Gundlach (Aumühle), Ärztin im Sozialpsychiatrischen Dienst, Vorstand Christen im Gesundheitswesen (CiG); Günther Gundlach (Aumühle), Geschäftsführer CiG; Prof. Dr. rer. cur. Annette Meussling-Sentpali, Professorin Pflegewissenschaft, OTH Regensburg; Andreas Rieck (Stuttgart), Referent im Bereich Weiterbildung und Spiritualität, Marienhospital Stuttgart; Dr. med. Georg Schiffner (Aumühle), Chefarzt Geriatriezentrum Wilhelmsburger Krankenhaus Groß-Sand, Hamburg, Vorsitzender CiG; Pastoralreferent Bruno Schrage (Köln), Dipl. Theologe, Dipl. Caritaswissenschaftler, Referent für Caritaspastoral im Erzbistum Köln; Dr. phil. Hans-Arved Willberg (Karlsruhe), Theologe und Pastoraltherapeut; Dr. med. Monika Windsor (Frankfurt / Main), Anästhesistin, palliative care